

Részlet a Vértessomlói Német Nemzetiségi Általános Iskola Pedagógiai programjából:

19. A mindennapos testnevelés, testmozgás megvalósításának módja

19.1 A mindennapi testedzés formái

- Az iskola a tanulók számára a mindennapi testedzést a kötelező – alsó tagozatban és felső tagozatban heti 3 – testnevelés órán és **szabadon választható** délutáni sportfoglalkozáson biztosítja.
- A **délutáni napközi foglalkozások**: a napi fél óra séta és a tanulás utáni negyed óra játékos testmozgással biztosítjuk a mindennapos testedzést.
- Az **alsó tagozatos tanulók** a tanóra utolsó öt percében játékos testmozgással fejezik be a tanórát.
- A **délutáni sportfoglalkozásokat az iskolai diáksportkör, sportszakkör, tömegsport keretében kell megszervezni. Ezekben az iskola minden tanulója jogosult részt venni.**
- **Az iskola délutáni sportfoglalkozásait tanévenként az iskolai munkatervben és tantárgyfelosztásban meghatározott napokon és időben, az ott meghatározott sportágakban felnőtt vezető irányításával kell megszervezni.**
- **A tanulók délutáni sportfoglalkozásainak szervezésénél az iskolai tanulócsoporthoz létszámának arányában kell a délutáni sportfoglalkozásokat megszervezni. Az alábbi képlet alapján:**

Tanulólétszám iskolai szinten/20 fő *1
- **34/2001. (IX.14.) OM-ISM együttes rendelet 1.§. (6) a testnevelő tanári munkaközösség az iskolai sportkör szakmai programjára vonatkozó javaslat elkészítésekor megvizsgálja, hogy a településen működő sportszervezet a szakmai program megvalósításába milyen feltételekkel vonható be.**

- **A diáksport egyesület iskolai sportkörnek minősül.**
- **Az iskola fenntartója a következő sportolási lehetőségekhez biztosítja a feltételeket:**
 - a) Természetjárás
 - b) Korcsolyázás
 - c) Úszás
 - d) Labdajátékok

A délutáni tömegsport foglalkozásokon való részvételhez az iskola biztosítja a sportlétesítmények zavartalan, ingyenes használatát.

19.2 Mindennapos testedzés

Lehetőségei:

A tanulók vegyenek részt valamelyik sportköri foglalkozáson

- A sportköri foglalkozások: 1 óra/osztály 8 óra/hét
- Testnevelés órák: 3 óra/osztály
- Tíz perc szünetben: 1 óra/hét
- Közétkezésben résztvevő tanulók: 30 perc/nap spotpályán, játszótéren
- Napközi otthonos tanulók: 30 perc/nap spotpályán, játszótéren, sétán
- Egyéb, iskolán kívüli sporttevékenység: karate, röplabda, futball akrobatikus tánc, kajak, lovaglás, úszás, vízilabda, balett, iskolán kívüli sportegyesületekben

Sport, szabadidő:

- Őszi sportnap
- Tavaszi sportnap
- Februárban korcsolya
- Sítábor
- Sportszakkörök
- Úszásoktatás
- Táncház